ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570+A1:U65 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona San Jose

1.2 Localidad: NA

2. Linea: Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

21	11	2024	al	21	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: Segunda Salida Ludico recreativa

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas- Profesional en Trabajo Social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades lúdicas y recreativas que promuevan la interacción social, el ejercicio físico, y el desarrollo cognitivo, contribuyendo así a una vida activa, saludable y satisfactoria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar a las personas mayores institucionalizadas una atención integral basada en el cumplimiento y garantías direccionadas hacia su bienestar, reconociendo que las personas mayores necesitan relacionarse de diversas formas donde expresan sus deseos por cambiar su estado habitual en que cotidianamente se encuentran realizando, lo importante de pertenecer a un grupo social en que se sientan claramente identificados en esta etapa de envejecimiento

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de la salida lúdico recreativa se vio la necesidad de identificar el lugar para esta recreación, teniendo en cuenta sus condiciones físicas y cognitivas, el cual permitiera un goce en todas las actividades desarrolladas durante esta salida, allí el equipo interdisciplinario ofreció una propuesta la cual cumpliera con lo establecido en el anexo técnico. Se dio por establecido realizar esta actividad en el Centro Vacacional Cafam, ubicado en Melgar Tolima, el día 21 de noviembre del 2024 de 07:00 am a 05:00 pm, llevando a cabo toda la organización en cuanto alimentación, transporte, prendas de vestir, Bloqueador, gorras, medicamentos, kits de primeros auxiliaos, escarapelas, carpeta con los documentos actualizados y los delegados para el cuidado por grupos de las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La presente actividad se llevo a cabo el 21 de noviembre del 2024, en el centro Vacacional Cafam en donde participaron 60 personas mayores, quienes fueron trasladadas en buses con rampas, a fin de evitar cualquier tipo de maltrato físico por el traslado de silla a silla, así mismo, fueron acompañados por un grupo profesional, de enfermería y grupo técnico de la comunidad de cuidado, allí se les garantizo las siguientes actividades: Durante la jornada, de 09:30 am a 10:30 am se llevó a cabo la actividad "Recorridos mitológicos" en donde se encontraron durante el recorrido 13 esculturas, permitiendo conocer historias a través de personajes animatrónicas. Por otra parte, en el horario de 10:30 a 11:30 am se llevó a cabo la actividad "Recorrido al zoológico" en donde se realizó una caminata ecológica, recorriendo los senderos del zoológico. En la jornada de la tarde, de 02:00 pm a 03:30 pm se garantizó la actividad "Relajación acuática" la cual busco que tanto las personas mayores como los cuidadores se vinculen en un espacio de relajación acuática, en donde algunas de las personas mayores se vincularon en esta actividad. Cabe resaltar que para esta actividad se contó con la presencia del personal idóneo "salvavidas" con el que cuenta el centro vacacional Cafam. Por otra parte, para las personas mayores que por su condición de salud se quedaron en la comunidad de Cuidado, se garantizó las siguientes actividades, La Actividad denominada "Circo Delicus" la cual se realizó de 09:30 a 10:30 am con el apoyo de dos profesionales en artes escénicas, los cuales realizaron actividades como; Danza Aérea, Dúo de acrobacia, acro-yoga, show de fuego con swing. La Actividad denominada "Muchos Mundos" se realizó de 10:30 a 12:30 pm, en donde se garantizó un espacio de recreación, animación, juegos y dinámicas, a través de Rumbas dirigidas con diferentes ritmos, Globoflexia, pinto caritas y un show interactivo de 5 personajes de la película de encanto, esto con el fin de poder brindar tiempo de integración e interacción. En horas de la tarde, de 02:00 a 3:30 pm se realizó la actividad "Retro-teca" donde se ambiento el espacio con temática de los años 70 y 80 con el apoyo de un musico, a fin de generar un ambiente de armonía e integración entre las personas mayores.

Escaneado con CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	Cabe resaltar, que durante la ejecución de la actividad se garantizó cambios de posición, cambios de pañal, lubricación de piel, aplicación de protector solar, toma de signos vitales, entre otros. Se logro Brindar un menú especial, con el fin de contribuir a proceso de envejecimiento digno y feliz.

3.4.RECURSOS	
Sillas	
Libro	
lapicero	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Mediante esta actividad se logro brindar a las personas mayores institucionalizadas una atención integral basada en el cumplimiento y garantías direccionadas hacía su bienestar, reconociendo que las personas mayores necesitan relacionarse de diversas formas donde expresan sus deseos por cambiar su estado habitual en que cotidianamente se encuentran realizando, lo importante de pertenecer a un grupo social en que se sientan claramente identificados en esta etapa de envejecimiento, es poder brindarles a las personas mayores interacción emocional, social, espiritual y física entre pares y cuidadores a través de dinámicas que permitan una serie de juegos o actividades especialmente diseñadas para entretener y mejorar la salud de las personas mayores

* En constancia a la actividad desarrollada, firma:

JOSE MARIA CHAVEZ
CC 3019403
Persona mayor

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro:21/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Rosnaira Zulay Rojas-Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA










21/11/2024, 9:54:22 a. m.
San José
Chinauta ,Fusagasugá


21/11/2024, 11:07:59 a. m.
San José
Chinauta ,Fusagasugá


21/11/2024 11:52:02 a. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


21/11/2024, 11:47:38 a. m.
San José
Chinauta ,Fusagasugá


21/11/2024 9:54:57 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21/11/2024 2:57:15 p. m.
Cafam Melgar
Melgar
Tolima


21 nov 2024 2:30:11 p. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21/11/2024 2:51:22 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


21/11/2024 1:33:21 p. m.
Melgar
Tolima


21/11/2024 2:51:50 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


21/11/2024 7:42:41 a. m.
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca